

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Нижегородская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Название дисциплины:
Лечебная физкультура и врачебный контроль

Факультет: медико-профилактический

Специальность: медико-профилактическое дело (32.05.01)

Квалификация выпускника: врач по общей гигиене, по эпидемиологии

Форма обучения: очная

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по специальности медико-профилактическое дело, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 21 от 16.01.2017г.

Составители рабочей программы:

Силкин Юрий Рафаилович, д.м.н., заведующий кафедрой

Литвинова Н.Ю., к.м.н.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины (протокол № 5 от 09.02.2017г.)
Заведующий кафедрой



д.м.н. Силкин Ю.Р.
« 09 » февраля 2017 г.

Программа утверждена ЦМК по терапевтическим дисциплинам (протокол № 5 от 27.02.2017 г.).
Председатель цикловой методической комиссии



профессор Г.Н.Варварина
«27» февраля 2017г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник учебно-методического управления



профессор Потёмкина Т.Е.

«28» февраля 2017 г.

1. Цели и задачи дисциплины

1.1 Цель и задачи освоения дисциплины «Лечебная физкультура, врачебный контроль» (далее – дисциплина).

Цель освоения дисциплины: изучение теоретических вопросов медицинской реабилитации и обучение основам восстановления здоровья, функциональных возможностей, жизнедеятельности лиц с врожденными дефектами и перенесших заболевание или травму (участие в формировании соответствующих общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций – ОК-6; ОПК – 1,6; ПК – 14).

1.2 Задачи дисциплины:

Знать:

- законы Российской Федерации (далее – РФ), регламентирующие основные положения реабилитации и профилактики инвалидности;

- документы ВОЗ, касающиеся реабилитации и общие вопросы организации службы медицинской реабилитации в РФ; - теоретические и методологические основы медицинской реабилитации (концепция последствий болезни – ICDH, ICF);

- методы оценки функционального состояния и жизнедеятельности больных;

- клинико-реабилитационные группы больных, критерии инвалидности;

- принципы реабилитации больных, механизм лечебного действия лечебной физкультуры и физиотерапии, показания и противопоказания к их назначению, особенности их проведения; - правила разработки индивидуальной программы медицинской реабилитации больных.

Уметь:

- оценить функциональное состояние и жизнедеятельность больных с наиболее часто встречающейся инвалидизирующей патологией;

- выбрать средства и методы реабилитации для различных категорий больных с наиболее часто встречающимися заболеваниями, приводящими к инвалидности.

Владеть:

- методикой выбора оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса больных;

- основными методами проведения лечебной физкультуры при различных заболеваниях;

- навыками работы с медицинской документацией и научной литературой.

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО организации:

2.1. Дисциплина «Лечебная физкультура, врачебный контроль» относится к базовой части блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП ВО. Дисциплина изучается в седьмом семестре.

2.2. Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: физика, нормальная анатомия, биохимия, нормальная и патологическая физиология, физическая культура, пропедевтика внутренних болезней, гигиена, факультетская терапия, неврология и нейрохирургия, факультетская хирургия.

2.3. Изучение дисциплины необходимо для знаний, умений и навыков, формируемых последующими дисциплинами профессионального цикла: госпитальная терапия, госпитальная хирургия, травматология и ортопедия, поликлиническая терапия.

3. Результаты освоения дисциплины и индикаторы достижения компетенций:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
				Знать	Уметь	Владеть

1.	ОК-6	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		Методы и средства лечебной физической культуры для обеспечения социальной и профессиональной деятельности	Использовать комплексы ЛФК, обеспечивающие социальную и профессиональную деятельность	Методикой проведения занятий по ЛФК
2.	ОПК-1	Готовность решать стандартные задачи профессиональной деятельности с использованием информационных, библиографических ресурсов, медикобиологической терминологии, информационнокоммуникационных технологий с учетом основных требований информационной безопасности		Порядок использования информационных, библиографических ресурсов, медикобиологической терминологии, информационнокоммуникационных технологий	Использовать информационные и библиографические ресурсы, информационнокоммуникационные технологии	Информационными, библиографическими ресурсами, медикобиологической терминологией, информационнокоммуникационными технологиями
3.	ОПК-6	Готовность к ведению медицинской документации		Требования к ведению медицинской документации	Заполнить медицинскую документацию	Навыками назначения реабилитационных средств
4.	ПК-14	Готовностью к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторнокурортном лечении		Методы определения необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторнокурортном лечении	Определять показания к назначению средств ЛФК, физиотерапии, рефлексотерапии, и др. средств немедикаментозной терапии, использовать основные курортные факторы при лечении пациентов	Навыками применения средств медицинской реабилитации и санаторнокурортного лечения у пациентов, нуждающихся в реабилитации

4. Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении:

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах

1.	ОПК-1 ОПК-6 ПК-14	Общие вопросы реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации.	Общие основы реабилитологии. Порядок организации медицинской реабилитации. Международная концепция функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья. Международная классификация функционирования. Методы и средства медицинской реабилитации. Особенности обследования в медицинской реабилитации. Оценка физического развития. Гониометрия. Оценка состояния опорно-двигательного аппарата. Оценка функционального состояния и реабилитационных возможностей больных на этапах медицинской реабилитации. Функциональные нагрузочные пробы. Определение реабилитационного потенциала. Основные шкалы и опросники, применяемые в медицинской реабилитации.
2.	ОПК-1 ОПК-6 ПК-14	Основы физиотерапии. Лечебное применение факторов электромагнитной, механической и термической природы в системе медицинской реабилитации.	Современные концепции физиотерапии. Основные принципы лечебного применения физических факторов. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов постоянного и переменного тока, импульсной электротерапии. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов высокочастотной, ультравысокочастотной и сверхвысокочастотной терапии. Магнитотерапия. Лечебное применение механических факторов электромагнитной природы. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов. Оптическое излучение, искусственные аэродисперсные среды. Водо-, грязе-, теплелечение. Санаторно-курортное лечение.
3.	ОК-6 ПК-14	Общие основы рефлексотерапии.	Общие основы рефлексотерапии. Анатомические и физиологические основы рефлексотерапии и её методы.
4.	ОК-6 ПК-14	Общие основы лечебной физкультуры. Место ЛФК в системе медицинской реабилитации.	Общие основы лечебной физкультуры. Средства ЛФК, особенности метода ЛФК. Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата при травмах конечностей, при неосложнённом переломе позвоночника. Основные средства медицинской реабилитации. Лечебная физическая культура. Основные средства и формы ЛФК. Схемы построения занятий лечебной гимнастикой. Общие основы лечебной физкультуры. Проявления иммобилизационного (bed-rest) синдрома, изменения в системах организма. Принципы построения процедуры лечебной гимнастики. Классификация физических упражнений. Массаж. Механизм воздействия массажа на организм. Общие правила массажа. Основные виды и приемы массажа.
5.	ОК-6 ОПК-1 ОПК-6 ПК-14	Особенности медицинской реабилитации некоторых категорий больных и инвалидов.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы. Медицинская реабилитация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями нервной системы. Медицинская реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата: конечностей, неосложненном переломе позвоночника. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями суставов.

5. Объем дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (АЧ)
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	
Аудиторная работа, в том числе	1,3	44	44
Лекции (Л)	0,7	8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	-	-	-
Клинические практические занятия (КПЗ)	1	36	36
Семинары (С)	-	-	-
Самостоятельная работа студента (СРС)	0,7	28	28
Промежуточная аттестация			
Зачёт	-	зачёт	зачёт
ИТОГО	2	72	72

6. Содержание дисциплины

6.1. Разделы дисциплины и виды занятий:

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)*						
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	СРС	Всего
1.	7	Общие вопросы реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации.	1			9		7	17
2.	7	Основы физиотерапии. Лечебное применение факторов электромагнитной, механической и термической природы в системе медицинской реабилитации.	1			9		7	17
3.	7	Общие основы рефлексотерапии.	2					1	3
4.	8	Общие основы лечебной физкультуры. Место ЛФК в системе медицинской реабилитации.	2			9		7	18
5.	7	Особенности медицинской реабилитации некоторых категорий больных и инвалидов.	2			9		6	17
ИТОГО			8			36		28	72

* - Л – лекции; ЛП – лабораторный практикум; ПЗ – практические занятия; С – семинары; СРС – самостоятельная работа студента.

6.2. Тематический план лекций:

№ п/п	Наименование тем лекций	Семестр 7	Семестр 8
1.	Общие основы реабилитологии. Порядок организации медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации.	1	

2.	Международная концепция функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья.	1	
3.	Исследование функционального состояния организма. Функциональные нагрузочные пробы.	1	
4.	Современные концепции физиотерапии. Основные принципы лечебного применения физических факторов.	1	
5.	Постоянный и переменный ток, их лечебно-профилактическое использование. Импульсная электротерапия.	1	
6.	Лечебное применение механических факторов электромагнитной природы.	1	
7.	Лечебное применение оптического излучения. Искусственные аэродисперсные среды. Водно-, грязе-, теплолечение. Санаторнокурортное лечение.	1	
8.	Общие основы рефлексотерапии. Анатомические и физиологические основы рефлексотерапии и её методы.	1	
9.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы.		
10.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями нервной системы		
11.	Общие основы лечебной физкультуры. Средства ЛФК, особенности метода ЛФК.		
12.	Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата: особенности ЛФК при травмах конечностей, неосложненном переломе позвоночника.		
13.	Медицинская реабилитация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.		
	ИТОГО (всего - 8 АЧ)		8

6.3. Тематический план лабораторных практикумов: не предусмотрено ФГОСом.

6.4. Тематический план клинических практических занятий:

№ п/п	Наименование тем клинических практических занятий	Семестр 7
1.	Особенности обследования в медицинской реабилитации. Оценка физического развития. Гониометрия. Оценка состояния опорнодвигательного аппарата.	5
2.	Методы обследования в медицинской реабилитации. Оценка функционального состояния и реабилитационных возможностей больных на этапах медицинской реабилитации. Функциональные нагрузочные пробы.	5
3.	Методы обследования в медицинской реабилитации. Определение реабилитационного потенциала. Основные шкалы и опросники, применяемые в медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования.	5
4.	Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов постоянного и переменного тока, импульсной электротерапии. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур.	5

5.	Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов высокочастотной, ультравысокочастотной и сверхвысокочастотной терапия. Магнитотерапия. Лечебное применение механических факторов электро-магнитной природы.	5
6.	Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов. Оптическое излучение, искусственные аэродисперсные среды. Водо-, грязе-, теплолечение. Санаторно-курортное лечение.	5
7	Основные средства медицинской реабилитации. Лечебная физическая культура. Основные средства и формы ЛФК. Схемы построения занятий лечебной гимнастикой.	4
8.	Общие основы лечебной физкультуры. Проявления иммобилизационного (bed-rest) синдрома, изменения в системах организма. Принципы построения процедуры лечебной гимнастики. Классификация физических упражнений.	5
9.	Основные средства медицинской реабилитации. Массаж: Физиологический механизм воздействия массажа на организм. Общие правила массажа. Основные виды и приемы массажа.	4
10.	Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата: особенности ЛФК при травмах конечностей, неосложненном переломе позвоночника.	5
11	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы.	5
12.	Медицинская реабилитация в кардиологии. Средства и методы медицинской реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.	5
13.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями нервной системы. Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в неврологии.	5
14.	Основы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями суставов.	5
ИТОГО (всего - 36 АЧ)		36

6.5. Тематический план семинаров: не предусмотрено ФГОСом.

6.6. Виды и темы самостоятельной работы студента (СРС):

№ п/п	Наименование вида СРС	Семестр 7
	Работа с литературными и иными источниками информации по изучаемому разделу, в том числе: - в интерактивной форме	7
	Выполнение заданий, предусмотренных рабочей программой (индивидуальных) в форме: - написания историй болезни; - рефератов, подготовки докладов, выступлений	7
	Подготовка к участию в занятиях в интерактивной форме (ролевые и деловые игры, игровое проектирование, компьютерная симуляция, дискуссии)	7
	Работа с электронными образовательными ресурсами, размещенными на образовательном портале академии	7
ИТОГО (всего - 28 АЧ)		28

6.7. Научно-исследовательская работа студента:

№ п/п	Наименование тем научно-исследовательской работы студента	Семестр р
-------	---	--------------

1.	Использование психотерапии на этапах медицинской реабилитации	7
2.	Социальная реабилитация: цели, задачи, учреждения	7
3.	Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации.	7
4.	Кинезотерапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	7
5.	Кинезотерапия при заболеваниях нервной системы	7
6.	Электросон в реабилитации различных заболеваний	7
7.	Применение лекарственного электрофореза в реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания.	7
8.	Применение импульсных токов в реабилитации больных с заболеваниями опорнодвигательного аппарата	7
9.	Амплипульстерапия в реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями	7
10.	Магнитотерапия в реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	7
11.	Ультразвуковая терапия при гинекологической патологии	7
12.	УВЧ-терапия в лечении острых и подострых заболеваний ЛОР-органов.	7
13.	Микроволновая терапия в реабилитации больных с заболеваниями органов пищеварения	7
14.	Применение лазеротерапии в лечении заболеваний внутренних органов	7
15.	Физическая реабилитация при ревматоидном артрите	7
16.	Спорные вопросы применения лечебной физкультура при остеоартрозе	7
17.	Функциональные нагрузочные пробы при ишемической болезни сердца	7
18.	Физическая реабилитация больных, перенесших инфаркт миокарда	7
19.	Реабилитация больных с нарушениями когнитивной сферы после перенесённого инсульта	7
20.	Физическая реабилитация при травмах верхних конечностей.	7
21.	Реабилитация пациентов после операций на органах брюшной полости	7

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации

№ п/п	№ семестра	Формы контроля	Наименование раздела дисциплины	Оценочные средства		
				Виды	Кол-во вопросов в задании	Кол-во вариантов тестовых заданий
1	2	3	4	5	6	7
1.	7	Контроль освоения темы	Общие вопросы медицинской реабилитации, её структура и организация	тестовые задания	10	Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)
				собеседование	1	16
				решение ситуационных задач	1	5
2.	7	Контроль освоения темы	Основы физиотерапии. Лечебное применение факторов электромагнитной, механической и термической природы в системе медицинской реабилитации	тестовые задания	10	Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)
				собеседование	1	16

				решение ситуационных задач	1	5	
3.	7	Контроль освоения темы	Общие основы рефлексотерапии	тестовые задания	10	Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)	
				собеседование	1		16
4.	7	Контроль освоения темы	Общие основы лечебной физкультуры. Место ЛФК в системе медицинской реабилитации	тестовые задания,		Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)	
				собеседование	1		16
				проверка практических умений	3		16
				решение ситуационных задач	1		5
5.	7	Контроль освоения темы	Особенности медицинской реабилитации некоторых категорий больных и инвалидов.	тестовые задания,	10	Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)	
				собеседование	1		32
				решение ситуационных задач	1		5
6.	7	Контроль самостоятельной работы студента	Контрольная история болезни	Написание контрольной истории болезни.	1	1	
7	7	Итоговый контроль	Все разделы	тестовые задания	25	Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)	
				собеседование	2		32

Примеры оценочных средств:

Примеры тестовых заданий:

1. СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА» ИСКЛЮЧЕНА ИЗ «НОМЕНКЛАТУРЫ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ СПЕЦИАЛИСТОВ С ВЫСШИМ И ПОСЛЕВУЗОВСКИМ МЕДИЦИНСКИМ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ» В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗОМ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ:

- 1) от 23 июля 2010 г. № 541н
- 2) от 09 февраля 2011 г. № 94н
- 3) от 26 декабря 2011 г. №1644
- 4) от 25 июля 2011 г. № 801 н

2. В «ПЕРЕЧЕНЬ РАБОТ И УСЛУГ, СОСТАВЛЯЮЩИХ МЕДИЦИНСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ» ВВЕДЕНА «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ» И ИСКЛЮЧЕНА «ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА» СЛЕДУЮЩИМ НОРМАТИВНЫМ ПРАВО-ВЫМ АКТОМ:

- 1) Приказом Минздравсоцразвития России от 30 марта 2012 г. № 302нэ
- 2) Постановлением Правительства РФ от 16 апреля 2011 г. № 291
- 3) Приказом Минздравсоцразвития России от 26 декабря 2011 г. №1644
- 4) Постановлением Правительства РФ от 22 января 2007 г. г. № 30

3. ЭТАПОМ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ:

- 1) лечебно-щадящего
- 2) активного восстановления функций
- 3) функционального
- 4) функционально-тренирующего

4. ОСНОВОЙ УСПЕШНОГО ВЫПОЛНЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ И ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) возможно раннее проведение реабилитационных мероприятий
- 2) индивидуальность реабилитационных мероприятий
- 3) непрерывность реабилитации
- 4) последовательность проведения реабилитационных мероприятий
- 5) активное участие больного в реабилитационной программе

5. К ТРЕТЬЕМУ ЭТАПУ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСИТСЯ:

- 1) стационарный
- 2) превентивный
- 3) санаторно-курортный
- 4) амбулаторно-поликлинический

6. ЦЕЛЬ АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОГО ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ:

- 1) борьба с факторами риска
- 2) спасение жизни человека
- 3) завершение патологического процесса
- 4) продолжение лечебных мероприятий
- 5) профилактика рецидивов болезни

7. ЗАДАЧИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ:

- 1) применение методов физиотерапии в целях ускорения восстановительных процессов
- 2) достижение стабилизации больного с помощью медикаментов
- 3) ликвидация и предупреждение осложнений
- 4) оценка психологического статуса больного
- 5) определение степени утраты трудоспособности

8. ПОМОЩЬ ПО МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- 1) оценку клинического состояния пациента
- 2) применение физических упражнений и природных факторов
- 3) формирование цели и программы реабилитации
- 4) оценку эффективности реабилитационных мероприятий и прогноз
- 5) сохранение работоспособности пациента

9. ЗАДАЧИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВЫСОКОМ РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПОТЕНЦИАЛЕ:

- 1) уменьшение патоморфологических изменений
- 2) стабилизация клинического течения хронических заболеваний

- 3) повышение или сохранения работоспособности
- 4) повышения работоспособности до требований основной профессии

10. ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ РАЗРАБАТЫВАЮТ, ИСХОДЯ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ПОЛОЖЕНИЙ:

- 1) учитываются индивидуальные особенности пациента
- 2) проведение реабилитационных мероприятий начинают независимо от давности болезни
- 3) реабилитационных мероприятий проводятся непрерывно и преемственно
- 4) реабилитация проводится только с участием врачей

Примеры ситуационных задач **Задача**

1.

Больной М, 65 лет, диагноз: ИБС, постинфарктный кардиосклероз (давность инфаркта миокарда 2 года), стенокардия напряжения IIФК, НК 2А. Гипертоническая болезнь IIIст. Нарушение толерантности к глюкозе. Ожирение II.

- 1) Нужна ли физическая реабилитация? Обоснуйте.
- 2) Какие пробы с физической нагрузкой наиболее часто используются у данной категории пациентов? Сформулируйте цели применения проб с физической нагрузкой.
- 3) Какие виды физических упражнений должны быть использованы в первую очередь для реабилитации данной категории больных? Перечислите показания к данным видам упражнений. Показаны ли эти упражнения данной пациентке?
- 4) Сформулируйте противопоказания к упражнениям.
- 5) При проведении велоэргометрической пробы у данной пациентки были зарегистрированы следующие показатели: ЧСС покоя – 60 ударов/мин, пороговая ЧСС 110 ударов в/мин, АД покоя 120/80, АД нагрузки 145/90, мощность нагрузки 80 Вт. Рассчитайте тренирующую ЧСС. Обоснуйте.

Задача 2. Больная А., 72 лет с диагнозом: острый ишемический инсульт в бассейне левой СМА, правосторонний глубокий гемипарез, моторная афазия (давность инсульта 3 дня). Гипертоническая болезнь IIIст рискIV.

Сахарный диабет IIтип, инсулинопотребный. ИБС: стенокардия напряжения III ФК

- 1) На каком этапе медицинской реабилитации находится данный пациент? Перечислите этапы медицинской реабилитации при инсульте.
- 2) Перечислите специалистов мультидисциплинарной бригады, необходимых на данном этапе реабилитации.
- 3) Перечислите методы медицинской реабилитации, необходимые на данном этапе.
- 4) Определите оптимальное положение больного в кровати. В чем заключается «золотое правило» позиционирования больного с инсультом?
- 5) В чем заключается вторичная профилактика инсульта для данного пациента?

Задача 3.

Больной К., 50 лет находится на стационарном лечении с диагнозом: «Дискогенная радикулопатия L5 корешка слева, острый выраженный болевой синдром».

Беспокоят боли в пояснице с иррадиацией в левую ягодицу, по наружной поверхности бедра и голени, онемение по наружной поверхности бедра и голени. Выраженность болевого синдрома – 8 баллов по шкале ВАШ.

Объективно: пальпаторная болезненность, повышение мышечного тонуса паравертебрально слева в области поясничного отдела позвоночника, снижение чувствительности по наружной поверхности бедра и голени слева, симптом натяжения Ласега с угла 30 градусов, блок движений в поясничном отделе.

Пациент получает необходимый объем медикаментозного лечения (нестероидные противовоспалительные средства, миорелаксанты, средства для улучшения микроциркуляции).

- 1) Перечислите методы реабилитации данного пациента
- 2) Какие физические факторы можно назначить в данной ситуации с целью купирования болевого синдрома?
- 3) Какие средства лечебной физкультуры можно назначить данному пациенту
- 4) Дайте рекомендации при выписке из стационара

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы). 8.1. Перечень основной литературы:

№ п/п	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1.	Медицинская реабилитация: учебник / Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. – М.: ГЭОТАРМедиа, 2015. – 672 с.: ил.	1	50
2.	Физиотерапия: учебное пособие / Г.Ш. Гафиятуллина, В.П. Омельченко, Б.Е. Евтушенко, И.В. Черникова. – М.: ГЭОТАРМедиа, 2010. – 272 с.	-	119
3.	Епифанов В. А. Лечебная физическая культура. учебное пособие / Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568 с.		
4.	Балчугов В. А. и др. Функциональные резервы организма детей и подростков. Методы исследования и оценки. учебное пособие / Нижегородская государственная медицинская академия. - Н.Новгород : Изд-во НижГМА, 2010. 164 с.	20	106
5.	Электронное издание на основе: Лечебная физическая культура : учебное пособие / Епифанов В.А. и др. 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 568 с. : ил.		

8.2. Перечень дополнительной литературы

№ п/п	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1.	Медицинская реабилитация / под ред. В.М. Боголюбова. Книга I, II, III, - 3-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство БИНОМ, 2010. – 416 с.	1	-
2.	Пономаренко, Г.Н. Физиотерапия. Национальное руководство / Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 864 с.	-	3
3.	Физиотерапия и курортология / под ред. В.М. Боголюбова. – М.: Издательство БИНОМ, 2009. – 312 с.	-	25
4.	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html		
5.	"Реабилитация в травматологии [Электронный ресурс] : руководство / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАРМедиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста")." - http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html		
6.	Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочнокишечного тракта и нарушениях обмена веществ / ред. В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов. – СПб. : СпецЛит, 2016. – 112 с.		
7.	А.А.Усанова, Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины : учебное пособие / А. А. Усанова, О. И. Шепелева, Т. В. Горячева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2017. – 253 с. : ил.	1	2
8.	Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль : учебник для студ. мед.вузов / В. И. Дубровский. – М. :		1
	Медицинское информационное агентство, 2006. – 598 с. : ил.тв.		

9.	Ортопедия : национальное руководство / Ассоциация травматологов и ортопедов России ; под ред. С. П. Миронов, Г. П. Котельников. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ГЭОТАРМедиа, 2013. – 944 с. : ил.		1
10.	Аронов Д.М. Функциональные пробы в кардиологии : монография / Д. М. Аронов, В. П. Лупанов. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : МЕДпресс-информ, 2007. – 328 с. : ил.тв.		1
11.	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем/ В.А. Маргазин, А.В. Коромыслов, А.Н. Лобов (и др.) ; под ред. В.А. Маргазина и А.В. Коромылова. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015. – 234с.	1	
12.	Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями / под ред. А. Н. Белова, О. Н. Щепетова. – М. : Антидор, 1998.	1	3
13.	Белова А. Н. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации. руководство для врачей и научных работников. - М. : Антидор, 2002. 440 с.	1	2

8.3. Перечень методических рекомендаций для самостоятельной работы студентов:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1.	Медицинская реабилитация: метод. рекомендации для аудит. и сам. работы студен-тов / Под ред. А.В. Разумовского. – Н. Новгород: НГМА, 2013. – 67 с.	25	-
2.	Литвинова Н.Ю., Куликова О.А. Лечебная физкультура при болезни Бехтерева: Методические рекомендации для врачей, инструкторов лечебной физкультуры и студентов. - Нижний Новгород: Изд-во «Нейрон», 2006 – 17с.	10	1 + в электронном варианте
3.	Литвинова Н.Ю., Конторщикова Е.Ю. Лечебная физкультура при беременности: учебно-методические рекомендации. - Н. Новгород: Изд-во «Нейрон», 2006 - 17с.	10	1 + в электронном варианте
4.	Чекалова Н.Г, Литвинова Е.В. Лечебная физкультура при дефектах осанки: учебно-методические рекомендации. Под ред. Г.В. Волкова. - Н. Новгород: ЗАО типография «Папирус», 2001 - 16с.	10	1 + в электронном варианте
5.	Литвинова Е.В., Чекалова Н.Г. Физические упражнения при заболеваниях органов дыхания. Н. Новгород: Изд-во «Нейрон», 2004 - 20с.	10	1 + в электронном варианте
6.	Литвинова Е.В., Литвинова Н.Ю. Силкин Ю.Р. Лечебная физкультура при инфаркте миокарда (учебно-методические рекомендации для студентов и врачей). Н.Новгород, 2011 – 36с.	10	1 + в электронном варианте
7.	Литвинова Е.В. Лечебная физическая культура при мозговом инсульте: Учебно-методическое пособие для врачей, инструкторов лечебной физкультуры и студентов, дополненное и переработанное. - Н.Новгород: Изд-во «Нейрон», 2008 – 42с.	10	1 + в электронном варианте
8.	Литвинова Е.В, Литвинова Н.Ю, Силкин Ю.Р. Лечебная физкультура при нейропатии лицевого нерва: Учебнометодические рекомендации для студентов, инструкторов и врачей ЛФК. - Нижний Новгород: Изд-во «Нейрон», 2011 – 25с.	10	1 + в электронном варианте

9.	Литвинова Е.В., Силкин Ю.Р. Лечебная физкультура при остеохондрозе позвоночника: Учебно-методические рекомендации для студентов и врачей - Нижний Новгород: Изд-во «Нейрон», 2006 – 26с.	10	1 + в электронном варианте
10.	Чекалова Н.Г, Литвинова Е.В. Лечебная физкультура при плоскостопии: учебно-методические рекомендации. Под ред. Г.В. Волкова. - Н. Новгород: ЗАО типография «Папирус», 2009 - 11с.	10	1 + в электронном варианте
11.	Литвинова Е.В., Литвинова Н.Ю., Чекалова Н.Г. Лечебная физкультура при ревматоидном артрите: Учебно-методическое пособие для врачей, инструкторов лечебной физкультуры и студентов. -Нижний Новгород: Изд-во «Нейрон», 2005 – 23с.	10	1 + в электронном варианте
12.	Литвинова Е.В., Чекалова Н.Г. Лечебная физкультура при сколиозе: учебно-методические рекомендации. Под ред. Г.В. Волкова. - Н. Новгород: ЗАО типография «Папирус», 2001 - 15с.	10	1 + в электронном варианте
13.	Литвинова Е.В. Лечебная физкультура при спинномозговой травме: учебно-методическое пособие для врачей, инструкторов ЛФК и студентов. - Н. Новгород: Изд-во «Нейрон», 2002 – 23с.	10	1 + в электронном варианте

8.4. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины:

8.4.1. Внутренняя электронная библиотечная система университета (ВЭБС)*

<i>Наименование электронного ресурса</i>	<i>Краткая характеристика (контент)</i>	<i>Условия доступа</i>	<i>Количество пользователей</i>
Внутренняя электронная библиотечная система (ВЭБС)	Труды профессорско-преподавательского состава академии: учебники и учебные пособия, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://95.79.46.206/login.php	Не ограничено

8.4.2. Электронные образовательные ресурсы, приобретаемые университетом

<i>Наименование электронного ресурса</i>	<i>Краткая характеристика (контент)</i>	<i>Условия доступа</i>	<i>Количество пользователей</i>
Электронная база данных «Консультант студента»	Учебная литература + дополнительные материалы (аудио-, видео-, интерактивные материалы, тестовые задания) для высшего медицинского и фармацевтического образования. Издания, структурированы по специальностям и дисциплинам в соответствии с действующими ФГОС ВПО.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/	Общая подписка ПИМУ

Электронная библиотечная система «Букап»	Учебная и научная медицинская литература российских издательств, в т.ч. переводы зарубежных изданий.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет по логину и паролю, с компьютеров академии. Для чтения доступны издания, на которые оформлена подписка. [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.books-up.ru/	Общая подписка ПИМУ
«Библиопоиск»	Интегрированный поисковый сервис «единого окна» для электронных каталогов, ЭБС и полнотекстовых баз данных. Результаты единого поиска в демоверсии включают документы из отечественных и зарубежных электронных библиотек и баз данных, доступных университету в	Для ПИМУ открыт доступ к демоверсии поисковой системы «Библиопоиск»: http://bibliosearch.ru/pimu .	Общая подписка ПИМУ
	рамках подписки, а также из баз данных открытого доступа.		
Отечественные электронные периодические издания	Периодические издания медицинской тематики и по вопросам высшей школы	- с компьютеров академии на платформе электронной библиотеки eLIBRARY.RU -журналы изд-ва «Медиасфера» -с компьютеров библиотеки или предоставляются библиотекой по заявке пользователя [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://elibrary.ru/	
Международная наукометрическая база данных «Web of Science Core Collection»	Web of Science охватывает материалы по естественным, техническим, общественным, гуманитарным наукам; учитывает взаимное цитирование публикаций, разрабатываемых и предоставляемых компанией «Thomson Reuters»; обладает встроенными возможностями поиска, анализа и управления библиографической информацией.	С компьютеров ПИМУ доступ свободный [Электронный ресурс] – Доступ к ресурсу по адресу: http://apps.webofknowledge.com	С компьютеров ПИМУ доступ свободный

8.4.3 Ресурсы открытого доступа

<i>Наименование электронного ресурса</i>	<i>Краткая характеристика (контент)</i>	<i>Условия доступа</i>
Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)	Включает электронные аналоги печатных изданий и оригинальные электронные издания, не имеющие аналогов, зафиксированных на иных носителях (диссертации, авторефераты, книги, журналы и т.д.). [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://нэб.рф/	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет

Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	Крупнейший российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий рефераты и полные тексты научных статей и публикаций. [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://elibrary.ru/	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.
Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка	Полные тексты научных статей с аннотациями, публикуемые в научных журналах России и ближнего зарубежья. [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://cyberleninka.ru/	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
Российская государственная библиотека (РГБ)	Авторефераты, для которых имеются авторские договоры с разрешением на их открытую публикацию [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.rsl.ru/	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
Справочно-правовая система «Консультант Плюс»	Федеральное и региональное законодательство, судебная практика, финансовые консультации, комментарии законодательства и др. [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.consultant.ru/	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации	Национальные клинические рекомендации [Электронный ресурс] – Режим доступа: cr.rosminzdrav.ru - Клинические рекомендации	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
Официальный сайт Союза реабилитологов России	Современные материалы и клинические рекомендации по медицинской реабилитации [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://rehabrus.ru/ – Союз реабилитологов России	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
Официальный сайт Всемирной Организации Здравоохранения	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) http://who-fic.ru/icf/	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

9.1. Перечень помещений*, необходимых для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

1. Аудитории для проведения лекционных занятий
2. Кабинеты для проведения клинических практических занятий
3. Палаты терапевтических, неврологических и травматологических отделений, кабинеты отделений леченой физкультуры, физиотерапевтической службы, службы функциональной диагностики МЛПУ – клинических баз кафедры медицинской реабилитации

9.2. Перечень оборудования*, необходимого для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

4. Мультимедийный комплекс
5. Сантиметровые ленты, весы, ростомер
6. Информационные стенды
7. Тонометры
8. Фонендоскопы

9. Медицинская документация: история болезни, амбулаторная карта

10. **Лист изменений в рабочей программе дисциплины «Медицинская реабилитация»**

№	Дата внесения изменений	№ протокола заседания кафедры, дата	Содержание изменения	Подпись
---	-------------------------	-------------------------------------	----------------------	---------